

Quiero  
 aclarar mis prioridades  
 definiendo mis metas  
 y el camino  
 para alcanzarlas



## LA TEORÍA DEL CAMBIO

INSPIRADO EN  
 Nesta (2011) Theory of Change.

NIVEL DE COMPROMISO



REQUIERE DE ALGO DE DIÁLOGO con colegas/  
 compañeros, planea un tiempo para interactuar  
 y llenar en colaboración tal vez durante un día.

# ¿De qué se trata y por qué debería utilizarlo?

Montar una **Teoría del cambio** es hacer un mapa que resuma los pasos con los cuales planeas cumplir tu meta. Te ayuda a definir si tu trabajo está contribuyendo a lograr el impacto que visualizas y si hay otra forma que también necesitas considerar.

La herramienta de Teoría del Cambio no solo te ayuda a articular claramente y conectar tu trabajo con tu meta principal, también te permite encontrar riesgos potenciales en tu plan, compartiendo las suposiciones subyacentes en cada paso. En grandes organizaciones, donde puede haber varios proyectos activos al mismo tiempo, la Teoría del Cambio ayuda a plantear primero estos diferentes proyectos y después considerar cómo se conectan y unen entre ellos.

Esta herramienta también puede ayudar a alinear compañeros de equipo hacia un fin más grande y ayudarlos a entender su rol en lograrlo.

## ¿ CÓMO SE UTILIZA

Empieza anotando el problema principal que quieres resolver y también tu visión a largo plazo del cambio que quieres lograr. Luego completa los otros apartados, como tu público clave y tu punto de entrada para alcanzarlos. Trata de ser tan específico como sea posible porque te ayudará a encontrar las acciones más efectivas que puedes tomar.

Trabaja hacia fuera del problema delimitado y hacia tu impacto a largo plazo. Identifica a las personas que resultan más afectadas por el problema que has identificado y a quienes esperas ayudar con tu trabajo; esta puede ser una pequeña comunidad o una gran organización. Después piensa acerca de dónde empezar tu trabajo, puede que necesites encontrar un lugar, una persona o una cosa que sea tu primera fuente. Trata de idear algunos pasos prácticos

que puedas tomar para hacer cambios; como crear asociaciones, hacer cambios a procesos existentes. Trata de mantenerlos tan orientados a acciones como sea posible.

Finalmente, ¿cuáles serían los resultados inmediatos o consecuencias? Estos pueden ser resultados tangibles que puedas mostrarles a otras personas para aclarar cómo está haciendo una diferencia tu trabajo. Enlista los resultados clave a los que llevaría tu actividad: estas son las precondiciones que necesitas para realizar tu visión.

Mientras llenas cada apartado en la hoja de trabajo, es importante que también reflexiones acerca de los supuestos clave que respaldan estos pasos en tu trabajo. Esto puede ayudarte a encontrar riesgos potenciales o conexiones entre diferentes proyectos.



Quiero aclarar mis prioridades  
definiendo mis metas y el camino para alcanzarlas

TEORÍA DEL CAMBIO

